

# **SORAMAME & DONDAN** 株式会社クオーレ求職者向けパンフレット

Copyright 2022 soramame & dondan allrightsreserved



**たのしい仕事、生活いきいき！**

Copyright 2022 soramame & dondan

**株式会社クオーレ**



# たのしい仕事、生活いきいき！

そらまめ・どんだん



この言葉は、私たちそらまめ・どんだんで働くスタッフと交わす固い約束です。「充実した仕事をしたい。」この願いを、全てのスタッフに叶えるため、会社は一丸となっているところです

今日まで歩んだそらまめ・どんだんの道は、有能なスタッフを育成し、全てはご利用者（高齢者）の方々に質の高いサービスを提供すること。そのことだけに全力を尽くして来た道のりです。

ですが、そらまめ・どんだんには、更にやれること、やらなければならないことがまだ沢山あります。

これまで以上にご利用者に満足してもらえるよう、魅力ある場所にする、きめ細やかなサービスを

お届けすること、更には社会に対して責任を果たしていきます。

そらまめ・どんだんが全ての人にとって、かけがえのない存在となれますように。

そして、働くスタッフそのものが笑顔になり、輝いてくれればと思っています。

これからも、ずっとずっと、たのしい仕事で生活をいきいきとしてもらえる職場づくりに努めていきたい・・・それが そらまめ・どんだん です

# あなたを楽しくさせる魅力満載！

Meet New Friends

---

## 目次

ケアワーカー（介護職員）って一体どんなことをするの？	4
介護の魅力って！？	5
職員インタビュー①	6
職員インタビュー②	7
介護職（ケアワーカー）の経験や知識が全くないけど大丈夫かな	8
働きやすい職場づくりへの取り組み（育児・家庭と仕事の両立）	9
働きやすい職場づくりへの取り組み（様々な取り組み）	10
お問合せ	15

## 介護職（ケアワーカー）って一体どんなことをするの？

介護はとても奥が深い仕事です。

単なる“身の回りのお世話”だけにとどまらず、高齢者の心に触れ、支えになるとても尊い仕事です！

具体的には入浴介助や排泄介助、食事の介助がありますが、それだけではありません。時には一緒におやつを食べながら思い出ばなしを試みたり、日常の悩みを聞いて一緒に悩んでみたりと、心が触れ合うことも介護の大切な役目なのです。



## 介護の魅力って！？

現在、日本は4人に1人が65歳以上であり、**超高齢社会**となっています。現状では介護業界はまだまだ人手不足です。しかし、介護は実は**とても魅力ある仕事**なのです！

著者はこれまで20年以上介護の仕事に携わっています。まず何よりも学んだことは、**介護の仕事は人生勉強そのものである**ということです。

認知症を抱えている高齢者も多くいますが、ドラマや映画のように家族や身近な人まで忘れてしまうような症例もいらっしゃいますが、どんな方でも親しくなった介護士の顔は特に覚えてくださるものです。排泄や入浴のお手伝いなど、重介護が必要な場合もありますが、目の前で直接**心からの感謝の気持ちや「ありがとう」という言葉を受け取る瞬間、胸が熱くなります。**





また高齢者は明るくユニークな方も多く、一緒に大笑いする場面も毎日数多くあります。時には重みのある人生のアドバイスもいただくなど、介護士が**お世話しているだけではなく、実は介護士が高齢者に学ばせて頂くことが多い**のです。



近年、介護を目指して業界に入ってくる人々は、全体的に**優しく思いやりのある人が多い**印象を受けます。

前職ではパソコンに囲まれていて人間らしくなかったと話す男性や、20年も主婦だったけれど人のために働きたいと話す女性など、**協調性があり誰かの役に立ちたいという思い**が皆さん少なからずあるようです。

中には、生活費の為だけに入職する人もいますが、大抵長く続きません。ほかの仲間は**それぞれ信念をもって、毎日真剣に目の前の要介護高齢者と向き合っている**ので、自分とのギャップに気づくかもしれません。

私たちは「人生で幸せをつくる仕事」ということを常に意識しながら、そして抱きながら仕事ができる喜びを感じながら働いています。今後多くの人が介護業界をめざし、日本社会における介護職の地位が向上することを願っている私たちです。共に人生を謳歌しましょう！

## 職員インタビュー①

**松寺 晴美** -rie takahashi-

介護職員

リハビリデイサービス 介護

元サービス業 2018入職



### Q 入職動機を教えてください。

2年半くらい前に求職活動をしていた時の求人は介護関係でした。

ハローワークの型にも介護職を勧められ、「介護職しかないかなあー」とあきらめ半分、どんどん職場見学に行きました。そこで目にした光景がとても暖かく感じ、ここだったら！！と想いすぐに応募しました。どんどんは数年前に義母がお世話になっていたこともあり、恩返しもしたいという気持ちも強くなりました。

### Q そらまめ・どんだんで働いてよかったと思えたことはなんですか？

正直なところ、58歳での転職でしたし、

初めての介護という職業だったので、

環境の変化に身体がついて行かず

大変な時もありました。

利用者様のお名前や、日々の業務を一つ一つ

覚えるのも一苦労でした。

それでも、仕事を続けてこられるのも、職場の先輩方の

おかげで今では利用者様に楽しく頂けるような努力を

しながら、自分自身も毎日楽しく仕事をさせて頂いてます。

よく教えてもらえる職場だと感じています。





## 職員インタビュー②



**松下 洋平** -yohei matsushita-

介護福祉士（介護支援専門員取得 2015'）

特定施設（入居） 介護リーダー

経験年数 15年

### Q 今の仕事の内容を教えてください。



私は入居施設で働いておりますので、1日を通してご入居頂いている方々の身の回りのお手伝いをさせてもらっています。入浴のお手伝いや食事の準備や介助、排泄のお手伝い、リハビリ、レクリエーション、外出の付き添いなど多岐にわたります。一人一人の生活は違いますので、その方々に沿った生活が少しでもできるように支援していくのが私たちの仕事だと思っています。できないところはお手伝いしながら、出来るところは行ってもらうようなお声掛けをしながら、自分らしい生活ができるよう“自立支援”の考えに沿ってご支援しています。ご入居頂いている皆様の健康管理や暮らしに安心を与える役割だとも思っています。

### Q 一日のスケジュールを教えてください

#### 日勤帯

8:30～	出勤
9:00～	早出から申送り・リハビリ介助
10:00～	茶話会・体操
11:00～	体操・トイレ誘導など
12:00～	休憩
13:00～	遅出に申送り・シーツ交換
14:00～	入浴介助・お部屋掃除など
15:00～	おやつ・外出付き添いなど
16:00～	記録・リハビリ・トイレ誘導など
17:00～	退社

#### 夜勤

22:00～	出勤
23:00～	カルテ整理など
0:00～	記録、巡視
1:00～	食堂清掃など
2:00～	巡視
3:00～	休憩
4:00～	巡視
5:00～	朝食準備・服薬確認など
6:00～	起床介助・記録
7:00～	退社



## 介護職（ケアワーカー）の経験や知識が全くないけど大丈夫かな。

大丈夫です！！ 初めは誰もが未経験者なのです。

そらまめ・どんだんでは、初心者でも少しずつ仕事になれていけるよう、全力で新人の方をフォローさせてもらいます！

### ① プリセプターシップ

職後、最初の半年～1年間に新人スタッフには指導担当がつき、丁寧かつきめ細やかな指導や育成をさせていただきます。性別や年齢、性格的な相性なども考慮しますので、人見知りの方やコミュニケーションが苦手な方など抵抗なく職場に馴染むことができます！



・プリセプター（指導員）には丁寧な指導を行えるよう、専門的な教育を施していますので、ご安心ください。

また、人間関係の悩みや仕事上の希望など様々な相談ができるように、アドバイスなど行いやすい環境づくりを推進しています。

特に初めて経験される方々は不安ばかりだと思いますので、すぐ聞ける、すぐ相談できる、直接教えてもらえます。

3ヶ月～1年間は一緒に働きながら覚え、経験を積んでいきます。

※姉妹のような関係になれますよ～と言われていました ……親子でもいいんですよ～……^\_^;



## 育児・家庭と仕事の両立

そらまめ・どんだんは職員の8割は女性であることから、女性スタッフの活躍は絶対不可欠であり、育児・家庭を両立させながら働いてもらう支援を整備しております。女性がいきいきと働ける職場をつくるために、

①男女共同参画の概念を浸透させる ②女性リーダーの登用 ③生活に合わせた就業時間 など  
様々な働く環境を整備しております。

子育て中の女性スタッフも増加しており、仕事と育児を両立できる職場環境に近づけるよう日々考慮しております。



増田 香織 -kaori masuda-

介護支援専門員（ケアマネ） 特定施設

木野 麻希子 -makiko kino-

作業療法士 リハビリデイサービス

増田：仕事と家庭の両立は本当に大変ですね。私は3人子供がいるんですが、子供との時間も大切に持ちたい。そらまめは家庭環境を考えて仕事が出来たりします。木野さんは最近育児休暇から復帰してきたから、いろいろと教える機会も多く結構子育ての事で話す機会がありますねー、木野さん（笑）

木野：そうですね、増田さんには沢山悩みを聞いてもらったりしていましたよね（笑）なぜ私が両立できているかというと、私は産休→育休を頂いて、その後も短時間勤務（6時間）で勤務する、事ができて、子供との時間も作れたからですね。

増田：緊急な家庭の都合とか、休みをもらいたい時とかも、気軽に「休みを下さい」と言える環境って大切だね。もちろんご利用者様やスタッフにも迷惑がかからないように配慮しつつね。

木野：ここは女性も多いから「お互い様」って気持ちも、みんな持ってくれてるからありがたいです。どうしてって時はお願いできる職場環境があること、本当に感謝しています。

### あさぎり町出身

3児の母

（小6・小5・4歳）

介護福祉士からケアマネ  
資格取得。思春期である  
子供の育児に奮闘中

### 香川県出身

（人吉在住）

3児の母

（小3・小1・2歳）

香川県リハ学校から実習先  
であった人吉球磨に就職。  
4人目も検討中！？

## 働きやすい職場づくりへの取り組み

仲間と共に！

### ① 正規職員登用制度

非常勤職員の皆様には、正規職員への登用の道も準備しております。自分自身の為、キャリアアップの為、もっと深く仕事に関わりたい意欲のある方が、この制度により正規職員に登用されることも強みです。チャンスは無限大です。

### ② 絆づくり委員会（チームワーク強化）

「良い人間関係は良い仕事に繋がる」ことをモットーに様々な取り組みを実施しております。季節ごとに職員の為のイベントや行事等を企画し、コミュニケーションを図る場所づくりを進めています！施設全体や各部署でのお食事会や交流会なども開催されており、スタッフの意外な一面も見え、楽しさ満載です！

### ③ 公休数が多く、希望休制度あり

所定の休日に加え祝日や年末年始など、年間123日と多く仕事とプライベートの両立が図れます。私たちは、より良い仕事を行うには、プライベートが充実しないとうまくいくものも、うまくいかないと感じています。また希望のお休みが欲しい場合は毎月3日間の希望休を事前に申請できます。







#### ④ 充実の表彰制度！

年始に開催されるグループ全体の表彰式において輝かしい栄誉や功

永年勤続表彰もあり、表彰状及び豪華商品がもらえます！

永年勤続表彰（5年・10年・・・と5年ごとの表彰となります）



#### ⑤ 残業ゼロへの取り組み

そらまめ・どんだんでは残業をしないように取り組みを行っております。

「残業＝美学」ではないをモットーに働きかけをおこなっています。

そらまめ・どんだんには女性も多く家事や主婦業をしっかりとバックアップ出来るように配慮しています。

そのため、しっかり勤務時間内に仕事を終える工夫もしてもらいます。



#### ⑥ 勉強会の開催

より良い仕事を提供するためには、勉強も必要。

私たちは少しでもプロとして仕事意識を高めたい事もあり、

知識・技術についての勉強会をグループと共に定期で開催しております。

もちろん、自由参加ではありますが、計画を立て勉強したい時に

勉強できる内容を計画して、自分にあったペースで取り組んで頂きます。





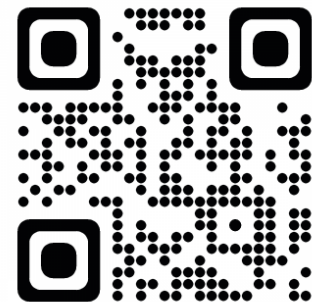


SORAMAME & DONDAN  
Cuore .CO., LTD.

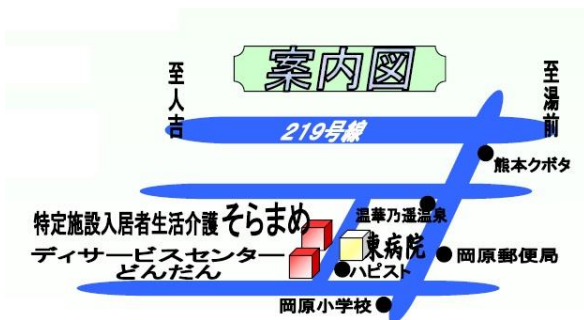
そらまめ・どんだんホームページ

日々の情報を更新しています！ →

ぜひチェックしてみてください！！ →



<https://soradon.to-yo-kai.com/>



☎0966-45-8600 FAX 0966-45-8610  
Mail [soramame@mirror.ocn.ne.jp](mailto:soramame@mirror.ocn.ne.jp)

パンフレットの内容は2022年11月現在のものです。  
掲載している全写真はそらまめ&どんだんのスタッフです。  
本パンフレットの著作権は当会社に帰属しています。  
無断転載、コピーはおやめください。

**2022.11**

株式会社クオーレ

特定施設入居者生活介護そらまめ  
リハビリデイサービスどんだん



Copyright 2017 soramame & dondan allrightsreserved